

# 2021年3月分献立表

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	月	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の照焼き 切干し大根 さつま芋甘煮 みそ汁	スパゲッティロール 牛乳	普通牛乳 はいが米 さけ 三温糖 濃口しょうゆ 純米酒 切干しだいこん にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調 合油 さつまいも 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 まいたけ 長ねぎ マカロニ・スパゲティ トマトケチャップ オリーブ油 ロールパン
2	火	せんべい 牛乳	ご飯 八宝菜 ニラとえのき和え 里芋のごまみそあえ スープ	きなこおにぎり 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) しばえび にんじん 青ピーマン きくらげ はくさい ゆでたけのこ 乾しいたけ コ ーン缶詰粒 たまねぎ 三温糖 純米酒 濃口しょうゆ 片栗粉 食塩 こま油 いら えのきたけ かつお節 さつまいも いりこま 淡色辛みそ オリーブ油 キャベツ 塩わかめ はいが米 ご飯 きな粉
3	水	ヨーグルト 麦茶	ちらし寿司 たらのムニエル 菜の花のお ひたし 金時煮豆 あさりのすまし汁	ひなあられ 道明寺 カルピス	プレーンヨーグルト 麦茶 精白米 れんこん にんじん 生しいたけ こまつな しばえび でんぶ 濃口しょうゆ 三温糖 穀物 酢 食塩 塩たら 薄力粉 オリーブ油 パセリ 洋種なばな りょくとうもやし 削り節 乾いんげんまめ あさり水煮缶詰 凍り 豆腐 トウモロコシ ひなあられ(関東風) はいが米 あずき 中ざら糖 乳酸菌飲料
4	木	せんべい 牛乳	ご飯 とり肉のごましょうゆ和え 春雨サラダ 昆布佃煮 みそ汁	いちごジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏むね 本みりん にんじん キャベツ りょくとうもやし 生揚げ いりごま 濃口しょうゆ 三温糖 こま 油 穀物酢 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 調合油 食塩 白こしょう りしのこんぶ 削り節 淡色辛みそ だいこん 油揚げ 食パン いちごジャム
5	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 マーボー豆腐 きゃべつ桜えびのサ ラダ めか漬け スープ	菓子 ヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 長ねぎ いら にんじん 乾しいたけ 青ピーマン 濃口しょうゆ 淡色辛みそ 片栗粉 調合油 キャベツ 乾ひじき さくらえび 素干し 穀物酢 食塩 三温糖 れんこん はくさい オリーブ油 ヨーグルト 普通牛乳
6	土	せんべい 麦茶	小松菜とひき肉のパスタ ゼリー	菓子 麦茶	麦茶 マカロニ・スパゲティ ぶたひき肉 こまつな マッシュルーム にんじん 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 オリーブ油 オレンジゼリー
7	日				
8	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め さつま芋甘煮 スープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 調合油 キャベツ りょくとうもやし にんじん 青 ピーマン きくらげ 食塩 さつまいも 三温糖 オリーブ油 セロリール ロールパン
9	火	せんべい 牛乳	セリごぼん さわらの照焼き 大根と小松菜 のサラダ ブロッコリーとスティック人参 みそ汁	兔まんじゅう 牛乳	普通牛乳 はいが米 セリ しょうが 食塩 濃口しょうゆ 純米酒 りしりこんぶ さわら 三温糖 切干しだいこん にんじん こ まつな コーン缶詰粒 こま油 穀物酢 ブロッコリー 調合油 白こしょう 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 しゅんぎく さつまい も 薄力粉 白玉粉
10	水	ヨーグルト 麦茶	カレーライス ハワイ風サラダ かぶのあちゃら漬け	洋風甘食 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ 調合油 キャベツ きゅ うり バインアップル缶詰 穀物酢 食塩 白こしょう かぶ 三温糖 ロールパン 普通牛乳
11	木	せんべい 牛乳	ご飯 かじきみそやき きんぴらごぼう 白菜としいたけのおひたし すまし汁	わかめおにぎり 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 本みりん 純米酒 ごぼう にんじん いりごま 濃口しょうゆ こま油 はく さい 生しいたけ 油揚げ かつお節 削り節 食塩 木綿豆腐 こまつな 塩わかめ 焼きのり
12	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 揚げ豆腐そぼろあんかけ 春菊の三色ナムル めか漬け みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 木綿豆腐 鶏むね肉 たまねぎ にんじん 乾しいたけ 青ピーマン 片栗粉 中ざら糖 濃 口しょうゆ 調合油 しゅんぎく りょくとうもやし こま油 穀物酢 三温糖 いりごま にんにく だいこん 削り節 淡色辛み そ あさり水煮缶詰 キャベツ ヨーグルト 普通牛乳
13	土	せんべい 麦茶	卒園式 (カレーライス ゼリー)	菓子 麦茶	麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ 調合油 オレンジゼリー
14	日				
15	月	せんべい 牛乳	ご飯 つるるん野菜チャイナ コーンサラダ かぼちゃ甘煮 すまし汁	クリームパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) しょうが 濃口しょうゆ 純米酒 調合油 にんじん ゆでたけのこ 乾しいたけ りょ くとうもやし しばえび はるさめにら キャベツ きゅうり コーン缶詰粒 穀物酢 食塩 白こしょう くりかぼちゃ 三温糖 削 り節 はくさい こまつな クリームパン
16	火	せんべい 牛乳	ご飯 カツオと野菜のケチャップ炒め 青菜 とのりのサラダ ふきおかか和え すまし汁	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお にんにく 片栗粉 キャベツ にんじん ぶなしめじ 青ピーマン たまねぎ トマトケチャップ 濃 口しょうゆ オリーブ油 ほうれんそう 焼きのり 穀物酢 調合油 ふき かつお節 削り節 食塩 生しいたけ チンゲンサイ
17	水	ヨーグルト 麦茶	春色ふりかけごはん 鶏肉のカリカリ焼き じゃが芋のケチャップ炒め 中華きゅうり すまし汁	ぼたもち 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ゆかり しらす干し かぶの葉 食塩 こま油 いりごま 本みりん 鶏むね 濃口しょうゆ 純米酒 コーンフレーク 鶏むね肉 じゃがいも トマトケチャップ 調合油 きゅうり 三温糖 穀物酢 削り節 木綿豆腐 こまつ な あずき 中ざら糖 普通牛乳
18	木	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 青菜ごまあえ ココロコボト みるみそ汁	食パン(マーマレード) 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ こまつな りょくとうもやし にんじん 濃口しょうゆ 三温糖 いりごま じゃがいも 食塩 白こ しょう オリーブ油 削り節 淡色辛みそ たまねぎ 油揚げ 食パン マーマレード
19	金	ヨーグルト 麦茶	しそふりかけごはん 肉団子スープ 根菜サラダ 金時煮豆	プリン 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 しそ葉 いりごま 食塩 ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木綿豆腐 はくさい にんじん はるさめ こまつな 調合油 ごぼう れんこん 豆乳 穀物酢 乾いんげんまめ 三温糖 カスタードフディング 普通 牛乳
20	土		春分の日		
21	日				
22	月	せんべい 牛乳	ご飯 かじきの塩焼焼き 小松菜煮浸し なめ茸 なつとう汁	あんパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 米こうじ 三温糖 濃口しょうゆ こまつな 油揚げ にんじん 中ざら糖 削り節 えのきたけ 本 みりん 淡色辛みそ 納豆 長ねぎ あんパン
23	火	せんべい 牛乳	鮭ごはん とりのからあげ 温野菜 ガーリッ クポテト はるさめスープ はっさくシロップ 漬け	さつま芋チップス 牛乳	普通牛乳 さけ はいが米 濃口しょうゆ 食塩 鶏もも(皮なし) しょうが 片栗粉 調合油 にんじん ブロッコリー 豆腐 なた ね油 穀物酢 じゃがいも オリーブ油 にんにく キャベツ はるさめ はっさく 砂糖 さつまいも
24	水	ヨーグルト 麦茶	ハヤシライス レモンきゃべつ パナナ	塩バターロール 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルー ぶなしめじ グ リーンピース 調合油 キャベツ 濃口しょうゆ レモン果汁 食塩 パナナ ロールパン 有塩バター 普通牛乳
25	木	せんべい 牛乳	ご飯 タラのタツタ揚げ 大根と春菊の塩昆 布あえ ココロコボトサラダ すまし汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 すけとうらら しょうが 濃口しょうゆ 片栗粉 調合油 だいこん しゅんぎく にんじん 塩昆布 こま油 じゃがいも 鶏むね肉 きゅうり コーン缶詰粒 食塩 白こしょう オリーブ油 削り節 木綿豆腐 こまつな ヨーグルト
26	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 おからハンバーグ ウドと花野菜の酢 みそあえ シイタケと水菜の生姜炒め スー プ	ココアケーキ ゼリー 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたひき肉 おから たまねぎ トマトケチャップ ウスターソース 中ざら糖 片栗粉 う ど ブロッコリー カリフラワー いりごま 淡色辛みそ 穀物酢 三温糖 生しいたけ みずな 濃口しょうゆ しょうが 調合油 食塩 オリーブ油 にんじん かぶ ゼリー 上新粉 パーキングパウダー ビューココア 木綿豆腐 粉糖 普通牛乳
27	土	せんべい 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ 調合油 オレンジゼリー
28	日				
29	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚レバーのから揚げケチャップ炒め ニラとモヤシ和え めか漬け すまし汁	いちごジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶた肝臓 中濃ソース にんにく 片栗粉 調合油 たまねぎ キャベツ 青ピーマン 赤ピーマン コーン缶 詰粒 こま油 トマトケチャップ 三温糖 穀物酢 いら りょくとうもやし にんじん 濃口しょうゆ かつお節 きゅうり 削り節 食塩 木綿豆腐 こまつな 食パン いちごジャム
30	火	せんべい 牛乳	ご飯 かつおのノルウェー風 キャベツの おなかか和え ゆず大根 すまし汁	ゆでじゃがの海苔佃 煮のせ 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお しょうが 濃口しょうゆ 片栗粉 調合油 ウスターソース トマトケチャップ 三温糖 キャベツ かつ お節 にんじん だいこん ゆず果汁 ゆず 食塩 穀物酢 削り節 まいたけ こまつな じゃがいも 焼きのり 本みりん 純米 酒
31	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚肉と野菜の塩こうじ炒め 大根と 春菊のツナ炒め 煮干し佃煮 みそ汁	ツイストドーナツ 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ごぼう こま油 米こうじ 濃口しょうゆ 食塩 シモン まぐろ油漬缶詰 だいこん しゅんぎく 煮干し 塩昆布 かつお節 いりごま 三温糖 本みりん 純 米酒 穀物酢 削り節 淡色辛みそ りょくとうもやし あさり水煮缶詰 イーストドーナツ 普通牛乳

☆畑の野菜の収穫や、業者の仕入れの都合などにより献立内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。